

6979_GOMA ELASTICA RAYDEN

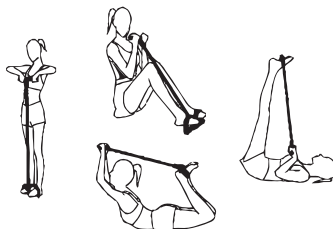
FRONT PART

6979_Goma Elástica Rayden Manual de instrucciones (Esp)



Recomendamos que lea detenidamente este manual de instrucciones y lo conserve para futuras consultas.

Cuerda de Tensión Multifunción con Pedal ideal para poner en forma todo el cuerpo practicando multitud de ejercicios (hombros, piernas, cintura, abdomen, glúteos, etc.). Este sistema de entrenamiento integral y multifuncional es muy versátil, ya que permite adoptar varias posiciones (de pie, tumbado...), es apto para todos los niveles y adaptable a varias disciplinas deportivas. Además, se puede utilizar en casa, al aire libre, en la oficina e incluso llevarlo de viaje.



Seguridad y precauciones del producto:

- Examine siempre la banda de resistencia antes de utilizarla para detectar pequeñas muescas, desgarros o pinchazos que puedan provocar la rotura de la misma.
- No estire las bandas más de 3 veces su longitud original, pues podrían llegar a romperse.
- Proteja las bandas de resistencia manteniéndolas alejadas de objetos afilados.
- No deje las bandas de resistencia expuestas a la luz solar directa ni a temperaturas extremas.

MKTO CATAL IMPORTACIONES S.L. B04267225
Ctra. De Huerca+Overa, s/n, 04640, Pulpi, Almería, Spain.

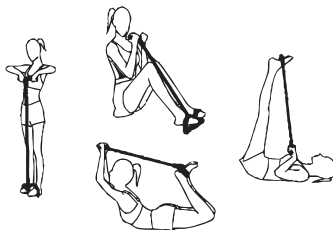
BACK PART

6979_Exercise Band Rayden User manual (Eng)



It is recommended to read this user manual carefully and keep it for future reference.

A multifunction resistance band with foot pedals ideal for a full body workout, allowing you to practice a multitude of different exercises (shoulders, legs, waist, abdomen, gluteus, etc). This multifunctional and integral training system is very versatile, allowing you to adopt various positions (standing, laying down....). It is suitable for all levels and adaptable for various disciplined sports. It can be used at home, outdoors, in the office and can be easily packed when travelling.



Product safety and precautions:

- Always examine the resistance band before use for small nicks, tears or punctures that may cause the band to break.
- Do not stretch the bands more than 3 times their original length, as this may cause them to break.
- Protect resistance bands by keeping them away from sharp objects.
- Do not expose resistance bands to direct sunlight or extreme temperatures.

MKTO CATAL IMPORTACIONES S.L. B04267225
Ctra. De Huerca+Overa, s/n, 04640, Pulpi, Almería, Spain.