

1205_BRAZALETE INTELIGENTE SELKOS_Manual

FRONT PART

1205_Brazalete Inteligente Selkos Manual de instrucciones (Esp)



Recomendamos que lea detenidamente este manual de instrucciones y lo conserve para futuras consultas.

Descripción del Producto:



Especificaciones:

- Versión Bluetooth 4.0
- Pantalla TFT 0.96 pulgadas
- Voltaje de carga: 5V DC
- Batería de polímero de litio de 90mAh 3.7V
- Distancia de funcionamiento: Hasta 10 metros
- Tiempo en funcionamiento: 5-7 días
- Compatible con iOS 9.0 y Android 5.0 o posterior
- Grado de protección: IP64



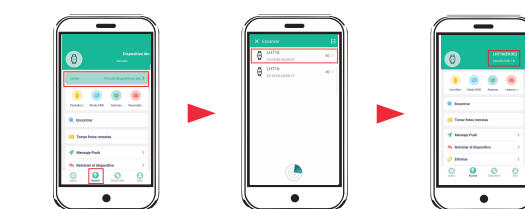
Funcionamiento:

Sincronizar el reloj con su dispositivo móvil a través de la APP:

1. Descargue "FitPro" desde APP Store (iOS) o Google Playstore (Android). También puede hacerlo desde el código QR que se muestra más abajo.



2. Pulse de forma prolongada el botón central para encender el reloj.
3. Conecte el Bluetooth y la ubicación de su dispositivo móvil.
4. Abra la aplicación instalada (Mantenga el reloj cerca de su dispositivo móvil durante la vinculación)
5. Vincule el reloj con su dispositivo siguiendo estos pasos:



6. Una vez sincronizado, podrá configurar el dispositivo con su información personal, así como definir sus metas diarias de entrenamiento.
7. Explore la APP para conocer las distintas funciones.

Nota: Para hacer uso de algunas funciones a través de la APP, es necesario registrarse en dicha aplicación.

Nota: Para un correcto funcionamiento de la APP, deberá aceptar los permisos requeridos.

Nota: El funcionamiento de la aplicación puede verse afectado por las actualizaciones de la misma.

Funciones:

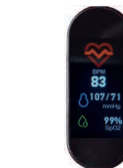
Modo Sueño

Esta función monitoriza la actividad durante el sueño e indica la calidad del mismo, basándose en los movimientos que haga durante la noche. El horario de medición se realiza a partir de las 22:00 horas y podrá ver el resultado en la APP.

Mediciones

Este dispositivo le permite medir la frecuencia cardiaca, la presión arterial, y el porcentaje de oxígeno en sangre.

Pulse el botón central hasta situarse en la pantalla y manténgalo pulsado. El brazalette emitirá un haz de luz verde desde la parte trasera y comenzará la misma.



Presión arterial, frecuencia cardiaca y oxígeno en sangre

Nota: La medición también se puede iniciar desde la APP.

Notificaciones y Alarmas

Este dispositivo le permite fijar diversos tipos de notificaciones tales como llamadas entrantes, mensajes y algunas aplicaciones.

Además, podrá activar diversas alarmas tales como despertador y recordatorio de sedentarismo.

Este dispositivo guarda la última notificación recibida. Para visualizarla, pulse el botón central hasta situarse en la pantalla correspondiente y manténgalo pulsado.

Nota: Una vez visualizada, el mensaje dejará de mostrarse.

Modo Ejercicio

Este dispositivo calcula los pasos, distancia recorrida y las calorías consumidas. Pulse el botón central hasta situarse en la pantalla correspondiente y manténgalo pulsado para acceder.



Nota: Estos datos se reinician todos los días a las 00:00h

Además, el dispositivo cuenta con la función "Sports", que le permite monitorizar actividades deportivas como correr, salto a la comba o abdominales. Para ello, pulse el botón central hasta situarse en la pantalla correspondiente y manténgalo pulsado para acceder. Pulse el botón para desplazarse por las distintas funciones y manténgalo pulsado de nuevo para acceder. En este momento, comenzará el temporizador. Para finalizar, mantenga pulsado el botón central.



Tiempo

El dispositivo muestra el tiempo y la temperatura mínima y máxima en función de la localización del teléfono móvil.

Música

Esta función le permite Pausar/Reanudar la música de su teléfono móvil así como también retroceder a la pista anterior o pasar a la siguiente canción.

Nota: Para cambiar la disposición de la pantalla principal del reloj, pulse el botón hasta situarse en

Mantenga pulsado para acceder y siga pulsando hasta situarse en

Mantenga pulsado para acceder y siga pulsando para ver las tres opciones disponibles. Para fijarla, mantenga pulsado el botón central sobre la opción deseada.

Apagar el dispositivo:

Dentro de la opción pulse hasta situarse en y manténgalo pulsado.

Reiniciar el dispositivo:

Dentro de la opción pulse hasta situarse en y manténgalo pulsado.

Carga:

Utilice para la carga el cable suministrado. Haga coincidir los puntos de conexión de la zona de carga del dispositivo con los del cable cargador y conecte el extremo USB a una toma de corriente adecuada.

Advertencias:

1. No lo exponga a la lluvia o entornos mojados.
2. Evite caídas que le puedan generar daños serios.
3. No intente reparar la unidad por sí mismo, contacte con un especialista.
4. Para evitar riesgos, no se deshaga de él de manera inapropiada ya que posee una batería de litio integrada.
5. Limpielo con un trapo seco.
6. No lo instale cerca de fuentes de calor o luz solar directa.
7. No inserte ningún objeto metálico en la unidad, existiría la posibilidad de un cortocircuito.

El símbolo de referencia tanto en el producto como en su manual de usuario, indica que al final de la vida útil de los aparatos electrónicos y/o electrónicos, estos deberán reciclarse por separado de sus residuos domésticos. Existen medios adecuados para recoger este tipo de material para su correcto reciclaje. Para obtener más información, póngase en contacto con la autoridad local.

Por la presente, Miko Catal Importaciones S.L. declara que este equipo radioeléctrico es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en: www.mikato.es (busque por referencia).

MIKO CATAL IMPORTACIONES S.L. 804267225
C/ta. De Huesca-Oviera, s/n, 08460, Pineda, Almería, Spain.

CE
MADE IN PRC

1205_Smart Bracelet Selkos User manual (Eng)



It is recommended to read this user manual carefully and keep it for future reference.

Product Overview



Specifications:

- Bluetooth Version: 4.0
- 0.96 inch TFT screen
- Charging Voltage: 5V DC
- Li-polymer battery 90mAh 3.7V
- Operating Distance: Up to 10 meters
- Working Time: 5-7 days
- Compatible with iOS 9.0 and Android 5.0 or newer
- Degree of Protection: IP64



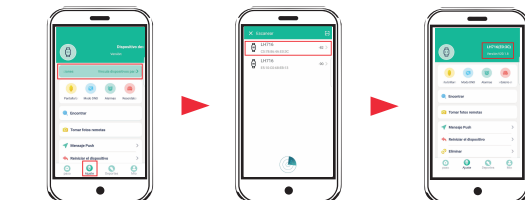
Operation:

Synchronize the watch with your mobile device through the application:

1. Download "Fit Pro" from APP Store (iOS) or Google Playstore (Android). Also available from the QR code shown below.



2. Hold down the main button to power on the watch.
3. Turn on the Bluetooth and location on your device.
- Note: After synchronizing, you can disconnect the location.
4. Open the APP on your device (keep the watch near your phone while pairing).
5. Pair the watch with your device by following these steps.



6. After synchronizing you can personalize your APP by entering your personal details and you can set your daily workout goals.
7. Explore the APP to learn about the different functions.

Note: To use some of the APP functions, firstly you will need to register on the application.

Note: For the APP to work correctly you will need to agree to the APP permissions.

Note: Any updates may affect the APP functions.

Functions:

Sleep Mode

This function can automatically detect and recognize your sleeping status and yours monitors whole sleep progress based on the movements you make during the night. The measurement time is from 22:00h and you can see the result in the APP.

Measurements

This device allows you to measure the heartbeat, the blood pressure and blood oxygen percentage.

Press the main button until you get to the desired measurement screen, then hold down the button. From the back of the bracelet, a green light beam will appear. Now you can start measuring.



Blood pressure, heartbeat and blood oxygen

Nota: You can start the measurement from the APP.

Notifications and Alarms

This device allows you to set different alarm types, such as message notify, call reminder and Application notify.

You can also set the alarm clock or sedentary reminder.

Functions:

Sleep Mode

This function can automatically detect and recognize your sleeping status and yours monitors whole sleep progress based on the movements you make during the night. The measurement time is from 22:00h and you can see the result in the APP.

Measurements

This device allows you to measure the heartbeat, the blood pressure and blood oxygen percentage.

Press the main button until you get to the desired measurement screen, then hold down the button. From the back of the bracelet, a green light beam will appear. Now you can start measuring.



Nota: Watch data will start from zero every day at 00:00h

In addition, the device has the function "sports", which allows you to monitor sports activities such as running, jump rope or sit-ups. To do this, press the central button until you reach to corresponding screen and keep it pressed to access. Press the button to see the different options and keep it pressed again to access. At this moment, the timer will start. To finish, press and hold down the central button.



Weather

The device displays the weather and minimum / maximum temperature of the mobile phone's actual location.

Music

This function allows you to Play/Pause music on your mobile phone as well as go back or forward to next track.

Note: To change the layout of the main dock screen, press the central button until you see this icon.

Keep the button pressed down to access then keep pressing until you reach

Press and hold to access and keep pressing to see the three available options. To enter an option, press and hold down the central button on the desired option.

Power off the watch:

In the option, press the central button until you reach and keep it pressed.

Reset the watch:

In the option, press the central button until you reach and keep it pressed.

Charging:

Connect the USB connection of the device to an appropriate power outlet.

Warnings:

1. Do not expose this product to rain or damp conditions.
2. Prevent this item from falling as it could cause serious damage.
3. Do not dismantle, repair or modify this product by yourself, contact an authorized specialist.
4. In order to avoid any risk, do not dispose of this product inappropriately or throw it into the fire as there is a built-in Lithium battery.
5. Clean it with a dry cloth.
6. Do not place this item near sources of heat or expose to direct sunlight.
7. Do not insert any metal objects into this device as there is a risk of causing a short circuit in the unit.

This symbol both in the product and its user manual indicates that at the end of the devices electrical life, it should be recycled separately from your household waste. There are adequate means to dispose of this material for proper recycling. For more information, contact your local authorities.

Hereby, Miko Catal Importaciones S.L. declares that this radio equipment is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the UE declaration of conformity is available at: www.mikato.es (search on reference).

MIKO CATAL IMPORTACIONES S.L. 804267225
C/ta. De Huesca-Oviera, s/n, 08460, Pineda, Almería, Spain.

CE
MADE IN PRC